

SÓ PRA ELAS!

Evento em comemoração ao Dia Internacional da Mulher

Realização: DPIEx dpiex@cba.ifmt.edu.br (65) 3318-1460		Aberto a toda a comunidade. Vagas limitadas.	Data: 08 de março de 2018 Horário: 08h às 17h Local: Campus Cuiabá Inscrições gratuitas na DPIEx, pelo e-mail dpiex@cba.ifmt.edu.br ou telefone (65) 3318-1460			
	EVENTO	LOCAL	FACILITADOR	INÍCIO	TÉRMINO	VAGAS
	MATUTINO					
1	Oficina de Meditação	Sala 111B	Vânia Nadaf	08h	09h30	20
2	Organizando as finanças pessoais	Sala de Projeções	Cristhieli Viêgas	10h	11h	90
3	Técnicas Integrativas para a Saúde da Mulher (técnicas de danças circulares e exercícios de yôga)	Sala de ginástica	Suely Lara	08h	10h	20
4	Oficina de Automaquiagem	DPIEx	Carolina Brunca	09h	09h40	8
				09h40	10h20	8
				10h20	11h	8
				11h	11h40	8
	VESPERTINO					
5	Aplicação de Reiki	Sala 111B	Simone Raquel	14h	14h20	1
				14h20	14h40	1
				14h40	15h	1
				15h	15h20	1
				15h20	15h40	1
				15h40	16h	1
				16h	16h20	1
				16h20	16h40	1
16h40	17h	1				
6	*Oficina de Defesa Pessoal	Sala de Judô	Júlio (Atletas do Rei)	15h	17h	50
7	BAZAR SOLIDÁRIO	Sala de Memória/Saguão		14h	17h	

*Necessário utilizar roupa de ginástica.